blokurima
UROHERBAL
RAPID

Doplněk stravy s D-manózou, lichořeřišnicí, medvědicí, zeměžlučí, rozmarýnem a hořčíkem

Složky s nutričním a/nebo fyziologickým účinkem

Složka	V jednom sáčku	RHP**
D-manóza	2 g	-
Hořčík	56,54 mg	15%
Centaurium erythrea (běžný název: zeměžluč okolíkatá	9 mg	-
Arctostaphylos uva ursi (běžný název: medvědice lékařská)	7 mg	-
Tropaeolum majus (běžný název: lichořeřišnice větší)	3,6 mg	-
Rosmarinus officinalis (běžný název: rozmarýn lékařský)	3,6 mg	-

** RHP: referenční hodnota příjmu pro dospělé

Doporučené dávkování:

1. den:	2. den:
4 sáčky za den (1 sáček každých 6 hodin)	3 sáčky za den (ráno, v poledne, večer)

3.-5. den:
1 sáček za den (před spaním)

Obsah jednoho sáčku rozpusťte ve sklenici vody, minerální vody nebo čaje a vypijte. Není však vhodné pít kyselé nápoje, jako jsou ovocný nebo brusinkový džus.

Upozornění: Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Doplňky stravy nejsou náhradou pestré vyvážené stravy a zdravého životního stylu. Pestrá a vyvážená strava a zdravý životní styl jsou důležité. Uchovávejte mimo dosah malých dětí. Tento přípravek není určen pro těhotné a kojící ženy, děti a osoby s onemocněním ledvin. Doba užívání přípravku má být nejvýše dva týdny.

Složení: D-manóza, citrát hořečnatý, Centaurium erythrea (běžný název: zeměžluč okolíkatá), Arctostaphylos uva ursi (běžný název: medvědice lékařská), Tropaeolum majus (běžný název: lichořeřišnice větší), Rosmarinus officinalis (běžný název: rozmarýn lékařský).

Zentiva, k. s., U Kabelovny 130,
102 37 Praha 10, Česká republika
www.blokurima.cz

2 g D-MANÓZY

Blokurima UROHERBAL RAPID je doplněk stravy s obsahem medvědice lékařské a rozmarýnu lékařského, které přispívají k normální funkci močových cest*

HOŘČÍK

Hořčík přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání.
Hořčík přispívá k elektrolytické rovnováze.
Hořčík přispívá k normálnímu energetickému metabolismu.
Hořčík přispívá k normální činnosti nervové soustavy.
Hořčík přispívá k normální činnosti svalů.
Hořčík přispívá k normální syntéze bílkovin.
Hořčík přispívá k normální psychické činnosti.
Hořčík přispívá k udržení normálního stavu kostí.
Hořčík přispívá k udržení normálního stavu zubů.
Hořčík se podílí na procesu dělení buněk.

MEDVĚDICE LÉKAŘSKÁ

*Medvědice podporuje normální činnost močového měchýře a ledvin.
Medvědice pomáhá k ochraně pokožky před oxidačním poškozením způsobeným UV zářením.
Medvědice přispívá k ochraně buněk před oxidačním stresem.
Medvědice přispívá k přirozené obranyschopnosti a odolnosti.

ZEMĚŽLUČ OKOLÍKATÁ

Zěměčluč podporuje normální trávení.
Zěměžluč přispívá k lepšímu usínání.

ROZMARÝN LÉKAŘSKÝ

*Rozmarýn přispívá k normálnímu vylučování, normální funkci ledvin a močových cest.
Rozmarýn přispívá k normálnímu vylučování a pročištění těla.
Rozmarýn přispívá k přirozené obranyschopnosti.
Rozmarýn podporuje imunitní systém.
Rozmarýn pomáhá podporovat normální funkci jater.
Rozmarýn přispívá k podpoře normálního trávení.

ZÁSADY PÉČE O MOČOVÉ CESTY

- Dodržování pravidelné intimní hygieny
- Hygiena před a po sexuálním styku
- Utírání konečníku po stolici směrem ven
- Předcházet prochladnutí (nosit dostatečně teplé oblečení, vyhnout se sezení na studeném povrchu)
- Dostatečný příjem tekutin v průběhu celého dne
- Zdravý životní styl – plnohodnotná strava a pohyb

Uchovávání: Uchovávejte při pokojové teplotě (pod 25 °C), nevystavujte přímému slunečnímu záření a vlhkosti.

ZENTIVA

blokurima
UROHERBAL
RAPID

Výživový doplnok s D-manózou, kapucínkou, medvedicou, zemežlčou, rozmarínom a horčíkom

Zložky s výživovým a/alebo fyziologickým účinkom:

Zložka	V jednom vrecku	RVH**
D-manóza	2 g	-
Horčík	56,54 mg	15%
Centaurium erythrea (bežný názov: zemežlč menšia)	9 mg	-
Arctostaphylos uva ursi (bežný názov: medvedica lekárska)	7 mg	-
Tropaeolum majus (bežný názov: kapucínka väčšia)	3,6 mg	-
Rosmarinus officinalis (bežný názov: rozmarín lekársky)	3,6 mg	-

** RVH: referenčná výživová hodnota pre dospelých

Odporúčané dávkovanie:

1. deň:	2. deň:
4 vrecká za deň (1 vrecko každých 6 hodín)	3 vrecká za deň (ráno, na poludnie, večer)

3.-5. deň:
1 vrecko za deň (pred spaním)

Obsah jedného vrecka rozpustite v pohári vody, minerálky alebo čaju a vypite. Nie je vhodné piť s kyslými nápojmi, ako je ovocný alebo brusnicový džús.

Upozornenia: Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Výživové doplnky nie sú náhradou pestrej a vyváženej stravy. Dôležitý je zdravý životný štýl a vyvážená strava. Uchovávajte mimo dosahu malých detí. Prípravok nie je určený pre tehotné a dojčiace ženy, deti a osoby s ochorením obličiek. Doba užívania prípravku má byť najviac dva týždne.

Zloženie: D-manóza, citrónan horečnatý, Centaurium erythrea (bežný názov: zemežlč menšia), Arctostaphylos uva ursi (bežný názov: medvedica lekárska), Tropaeolum majus (bežný názov: kapucínka väčšia, Rosmarinus officinalis (bežný názov: rozmarín lekársky).

Zentiva International, a.s., Einsteinova 24,
851 01 Bratislava, Slovenská republika
www.blokurima.sk

2 g D-MANÓZY

Blokurima UROHERBAL RAPID je výživový doplnok s obsahom medvedice lekárskej a rozmarínu lekárskeho, ktoré prispievajú k normálnej funkcii močových ciest*

HORČÍK

Horčík prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy.
Horčík prispieva k rovnováhe elektrolytov.
Horčík prispieva k správnej látkovej premene dôležitej pre tvorbu energie.
Horčík prispieva k správnemu fungovaniu nervového systému.
Horčík prispieva k správnemu fungovaniu svalov.
Horčík prispieva k normálnej syntéze bielkovín.
Horčík prispieva k správnej funkcii psychiky.
Horčík prispieva k udržaniu zdravých kostí.
Horčík prispieva k udržaniu zdravých zubov.
Horčík zohráva úlohu v procese delenia buniek.

MEDVEDICA LEKÁRSKA

*Medvedica podporuje normálnu funkciu močového mechúra a obličiek.
Medvedica pomáha chrániť pokožku pred oxidačným poškodením spôsobeným UV žiarením.
Medvedica prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom.
Medvedica prispieva k prirodzenej obranyschopnosti a odolnosti.

ZEMEŽLČ MENŠIA

Zemežlč podporuje normálne trávenie.
Zemežlč prispieva k lepšiemu zaspávaniu.

ROZMARÍN LEKÁRSKY

*Rozmarín prispieva k normálnemu vylučovaniu, normálnej funkcii obličiek a močových ciest.
Rozmarín prispieva k normálnemu vylučovaniu a prečisteniu tela.
Rozmarín prispieva k prirodzenej obranyschopnosti organizmu.
Rozmarín podporuje imunitný systém.
Rozmarín pomáha udržiavať normálnu funkciu pečene.
Rozmarín prispieva k podpore trávenia.

ZÁSADY STAROSTLIVOSTI O MOČOVÉ CESTY

- Dodržiavanie pravidelnej intímnej hygieny
- Hygiena pred a po sexuálnom styku
- Utieranie konečníka po stolici smerom dozadu
- Predchádzať prechladnutiu (nosiť teplé oblečenie, vyhnúť sa sedeniu na studenom povrchu)
- Dostatočný príjem tekutín v priebehu celého dňa
- Zdravý životný štýl – plnohodnotná strava a pohyb

Podmienky uchovávania: Uchovávajte pri izbovej teplote (do 25 °C), nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu a vlhkosti.

ZENTIVA

1065043971