

blokurima

Doplňěk stravy s D-manózou

2 g D-MANÓZY

Blokurima 10
Blokurima 30

Složky s nutričním a/nebo fyziologickým účinkem:

Složka	V jednom sáčku	RHP*
D-manóza	2 g	-
Inulín	2 g	-

* RHP: referenční hodnota příjmu pro dospělé

Obsah jednoho sáčku rozpustíte ve sklenici vody, minerální vody nebo čaje a vypijte. Není však vhodné pít kyselé nápoje, jako jsou ovocný nebo brusinkový džus.

Upozornění: Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Doplnky stravy nejsou náhradou pestré vyvážené stravy a zdravého životního stylu. Pestrá a vyvážená strava a zdravý životní styl jsou důležité. Uchovávejte mimo dosah malých dětí. Užívání tohoto doplňku stravy v těhotenství a během kojení musí ženy konzultovat se svým lékařem nebo lékárníkem. Pro dospělé a děti od 3 let.

Složení: D-manóza, inulín

Zásady péče o močové cesty

- Dodržování pravidelné intimní hygieny
- Hygiena před a po sexuálním styku
- Utírání konečníku po stolici směrem ven
- Předcházet prochlazení (nosit dostatečně teplé oblečení, vyhnout se sezení na studeném povrchu)
- Dostatečný příjem tekutin v průběhu celého dne
- Zdravý životní styl – plnohodnotná strava a pohyb

www.blokurima.cz

Uchovávání: Uchovávejte při pokojové teplotě (pod 25 °C), nevystavujte přímému slunečnímu záření a vlhkosti.

Zentiva, k. s., U Kabelovny 130, 102 37 Praha 10, Česká republika

blokurima

Výživový doplnok s D-manózou

2 g D-MANÓZY

Blokurima 10
Blokurima 30

Zložky s výživovým a/nebo fyziologickým účinkom:

Zložka	V jednom vrecku	RVH*
D-manóza	2 g	-
Inulín	2 g	-

* RVH: referenčná výživová hodnota pre dospelých

Obsah jedného vrecka rozpustíte v pohári vody, minerálky alebo čaju a vypijete. Nie je vhodné piť s kyslými nápojmi, ako je ovocný alebo brusnicový džús.

Upozornenia: Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Výživové doplnky nie sú náhradou pestrej a vyváženej stravy. Dôležitý je zdravý životný štýl a vyvážená strava. Uchovávejte mimo dosahu malých detí. Tehotné a dojčiacie ženy musia užívanie tohto prípravku konzultovať so svojim lekárom alebo lekárnikom. Pre dospelých a deti od 3 rokov.

Zloženie: D-manóza, inulín

Zásady starostlivosti o močové cesty

- Dodržiavanie pravidelnej intímnej hygieny
- Hygiena pred a po sexuálnom styku
- Utieranie konečníka po stolici smerom dozadu
- Predchádzať prechladnutiu (nosiť teplé oblečenie, vyhnúť sa sedeniu na studenom povrchu)
- Dostatočný príjem tekutín v priebehu celého dňa
- Zdravý životný štýl – plnohodnotná strava a pohyb

www.blokurima.sk

Uchovávanie: Uchovávaťe pri izbovej teplote (do 25 °C), nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu a vlhkosti.

Zentiva International, a.s., Einsteinova 24, 851 01 Bratislava, Slovenská republika

Blokurima 10

Doporučené dávkování: / Odporúčané dávkovanie:

1. den: / 1. deň:	2. den: / 2. deň:	3.-5. den: / 3.-5. deň:
4 sáčky za den (1 sáček každých 6 hodin) 4 vrecká za deň (1 vrecko každých 6 hodin)	3 sáčky za den (ráno, v poledne, večer) 3 vrecká za deň (ráno, na poludnie, večer)	1 sáček za den (před spaním) 1 vrecko denne (pred spaním)

Blokurima 30

Doporučené dávkování: / Odporúčané dávkovanie:

Intenzivní užívání: / Intenzívne užívanie:

1. den: / 1. deň:	2. den: / 2. deň:	od 3. dne: / Od 3. dňa:
4 sáčky za den (1 sáček každých 6 hodin) 4 vrecká za deň (1 vrecko každých 6 hodin)	3 sáčky za den (ráno, v poledne, večer) 3 vrecká za deň (ráno, na poludnie, večer)	1 sáček za den (před spaním) 1 vrecko denne (pred spaním)

Dlouhodobé užívání: / Dlhodobé užívanie:

1 sáček za den (před spaním) 1 vrecko denne (pred spaním)
--

Sex:

1 hodinu před: / 1 hodinu pred:	sex:	1 hodinu po:
1 sáček / 1 vrecko	pohlavní styk / pohlavný styk	1 sáček / 1 vrecko